

Zur Vermeidung von Wundheilungsstörungen und anderen Komplikationen beachten Sie zu Ihrem eigenen Nutzen bitte die folgenden

### VERHALTENSREGELN

nach operativen Eingriffen im Mund- und Kieferbereich

#### Autofahren:

Bedenken Sie, daß nach einer örtlichen Betäubung und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffs Ihre Reaktions- und Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein kann, besonders bei zusätzlicher Medikamenteneinnahme.

#### Essen:

Essen Sie erst wieder, wenn die Betäubung im Mund vollständig abgeklungen ist. Bei Zahnimplantationen oder operativen Zahnentfernungen flüssige oder passierte Kost zu sich nehmen. Auf keinen Fall dürfen Speisen und Getränke zu heiß sein und verzichten Sie am besten auf belagbildende Milchprodukte und Suppen. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.

#### Tupfer:

Zum Schutz der Wunde und für eine möglichst ungestörte erste Blutgerinnung beißen Sie bitte ca. 30 Minuten auf den eingelegten Tupfer. Danach ziehen Sie ihn vorsichtig zur Seite ab. Bei einem angelegten Druckverband richten Sie sich bitte nach unseren speziellen Empfehlungen.

#### Nachblutungen:

Sollte wider Erwarten eine Nachblutung auftreten, so legen Sie ein **frisches Stofftaschentuch** auf die Wunde und beißen so zu, daß der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich **nicht hinlegen, sondern sitzen**. Sollte die Blutung nach max. 2 Stunden nicht zum Stehen gekommen sein, setzen Sie sich mit der Praxis unter der Telefonnummer 0261-9738160 (ggfs. auch außerhalb der Praxissprechzeiten) bzw. dem aus der Tagespresse (Rhein-Zeitung) ersichtlichen Not- oder Sonntagsdienst in Verbindung. In bestimmten Fällen erhalten Sie eine Telefonnummer, die Sie im Notfall anrufen können. **In keinem Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken!** Keine körperlichen Anstrengungen (Nachblutungsgefahr). Nicht bücken, nicht schwer heben.

#### Schmerzen:

Schmerzen im Wundgebiet sind nach dem Abklingen der Betäubung normal. Bei Bedarf nehmen Sie ein Schmerzmittel (kein Aspirin/ASS) ein. Sollte die Mundöffnung nach der Behandlung leicht eingeschränkt sein ist auch das normal. Bemerken Sie jedoch eine starke Kieferklemme, anhaltende Gefühlsstörungen (Taubheitsgefühl) und/oder stärker werdende Schmerzen (häufig in Verbindung mit schlechtem Geschmack aus der Wunde), müssen Sie sich sofort zur Nachbehandlung melden.

#### Schwellung:

Das Gesicht kann nach schwierigen Eingriffen um den Wundbereich anschwellen, auch ein Bluterguß ist möglich. Um dies zu vermeiden oder zu verringern, kühlen Sie das Wundgebiet durch häufigere feucht-kalte Umschläge oder das mitgegebene Cool-Pack bis zur Folgenacht. Verwenden Sie bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und vermeiden eine Flachlage. **In keinem Fall innerhalb der ersten 48 Stunden Wärme anwenden.**

#### Mundpflege:

Betreiben Sie die Mundpflege sorgfältig weiter und putzen Sie auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden Sie heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereichs ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung besser aus. Machen Sie **keine Mundspülungen** und vermeiden Sie das Saugen an der Wunde. Die Wunde sollte mit den Fingern und der Zunge nicht berührt werden.

#### Alkohol, Kaffee, Tee, Nikotin:

Es ist für den Heilungsprozeß wichtig, daß Sie unbedingt für **mindestens 24 Stunden** nach dem Eingriff auf diese „Genüsse“ **verzichten**. Hierdurch verringern Sie die Gefahr einer Nachblutung und tragen zu einer besseren Wundheilung bei. In den ersten postoperativen Tagen sollte kein Saunabesuch erfolgen.

#### Medikamente:

Wenn Ihnen Medikamente verordnet wurden, halten Sie sich bitte exakt an die Einnahmевorschriften. Besonders bei Schmerztabletten ist auf die Höchstdosis zu achten! Nehmen Sie keine zusätzlichen Medikamente nach eigenem Ermessen!

#### Kontrolltermin:

Wenn Sie einen Kontrolltermin erhalten haben, kommen Sie bitte pünktlich zur Nachbehandlung.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung

Ihr Praxisteam dental:fit